～ジュニアクラス～

チームかんむりわし　12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	2 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	3 スイム／海邦 SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円／照明代50円	4 バイクラン /運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	5 スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	6 定休日
7 定休日	8 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	9 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	10 スイム／海邦 SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円／照明代50円	11 バイクラン /運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	12 スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	13 定休日
14 定休日	15 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	16 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	17 スイム／海邦 SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円／照明代50円	18 バイクラン /運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	19 煩悩スイム／海邦 SC 詳細は別案内 ~~バイクラン／運動公園~~ 翌日へ変更	20 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45 19日の振替
21 定休日	22 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	23 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	24 スイム／海邦 SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円／照明代50円	25 バイクラン /運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	26 麻未休み スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	27 定休日
28 定休日	29 定休日	30 定休日	31 定休日	1月1日 初海泳ぎ 自由参加 昼12時 真栄里ビーチ集合	2 定休日	3 定休日

・年始の練習は１月５日(火)から海邦スイム～

・1月は第5週も練習予定（ 29日～31日）