～ジュニアクラス～

チームかんむりわし　11月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
・市営プール練習終了。木曜は海邦SC、金曜はスイム練習なしです。 ・木曜はスイム後移動が伴うため、競技場練習は18:30-19:30となります。 また使用料50円に加え、照明代 50円が必要です。 ・金曜バイクランは 17:00-18:00に変更です。 ・トミーコーチ21日～23日お休みです。 海邦スイムはあります！上級バイクランは11/1(日)へ振替です。 ・於茂登登山は全コース参加可能。追加料金が必要です。						1 スプリントトライアスロン(中高生・大人) バイクラン／舟蔵公園 【上級】13:15-14:45 ※11/21(土)の振替
2 定休日	3 文化の日 【追加】於茂登登山 1人500円 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	4 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	5 スイム／海邦 SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円／照明代50円	6 バイクラン /運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	7 スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	8 定休日
9 定休日	10 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	11 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	12 スイム／海邦 SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円／照明代50円	13 バイクラン /運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	14 スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	15 定休日
16 定休日	17 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	18 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	19 スイム／海邦 SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円／照明代50円	20 バイクラン /運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	21 トライジュニアキャンプ（沖縄） スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 ~~バイクラン／運動公園~~ 11/1(日)へ振替です	22 トライジュニアキャンプ（沖縄） 定休日
23 トライジュニアキャンプ（沖縄） 定休日	24 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	25 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	26 スイム／海邦 SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円／照明代50円	27 バイクラン /運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	28 新城幸也サイクルイベント スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	29 新城幸也サイクルイベント 定休日
30 定休日						