

～ジュニアクラス～



チームかんむりわし 9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	2 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	3 スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	4 休講スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラン／運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00 ※大会準備で市営プールは休館 スイム練習はお休みです。	5 石垣市水泳大会 休講スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 休講バイクラン／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	6 定休日
7 定休日	8 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	9 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	10 スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	11 スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラン／運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	12 スイム＝トミーコーチ休み スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	13 オールキッズトライアスロン 定休日
14 定休日	15 トミーコーチ休み スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	16 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	17 スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	18 スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラン／運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	19 スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	20 群民自転車大会 定休日
21 敬老の日 定休日	22 国民の休日 【全級】海スイム 南ぬ浜人工ビーチ 9:00～11:00	23 秋分の日 【全級】ラン→滝 10:00～昼くらいまで 現地集合解散 (於茂登トンネルの滝)	24 スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	25 スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラン／運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	26 スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	27 定休日
28 定休日	29 定休日	30 定休日	9月の変更点 ・22日・23日はイベント・通常と場所・時間が違いますのでご確認ください。 ・水曜バイク練習＝タ方に戻します。 ・4日5日のスイム練習はお休みです。別日に振替をお願いします。			