

～ジュニアクラス～



チームかんむりわし 8月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
					スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	定休日
3	4	5	6	7	8	9
定休日	スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】8:30-9:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】7:00-8:30	スイム/市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	スイム/市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラン/運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	定休日
10	11 山の日	12	13	14	15	16
定休日	人エビーチスイム 9:00-11:00 ※海邦スイムは お休みです	バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】8:30-9:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】7:00-8:30	スイム/市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	スイム/市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラン/運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	定休日
17	18	19	20	21	22 ※大会前のため時短もあり	23
定休日	スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】8:30-9:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】7:00-8:30	スイム/市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	8/22の振替バイクラン 【上級】7:00-8:30舟蔵 スイム/市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラン/運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／海邦 SC 大会前の調整で休み	定休日 石垣島ジュニア トライアスロン大会
24	25	26	27	28	29	30
定休日	スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】8:30-9:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】7:00-8:30	スイム/市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	スイム/市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラン/運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	定休日	定休日
31					8月の変更点 ・8/11(火)9:00-人エビーチ練習。海邦SCの練習はお休み ・上級バイクラン8/22(土)→8/21(金)へ変更。	
定休日						