

～ジュニアクラス～



チームかんむりわし 7月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
定休日	定休日	バイクラ／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラ／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラ／運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラ／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	定休日
6	7	8	9	10	11	12
定休日	スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	バイクラ／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラ／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラ／運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラ／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	定休日
13	14	15	16	17	18	19
定休日	スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	バイクラ／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラ／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラ／運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラ／海邦 SC 【上級】7:30-9:00	定休日
20 海の日	21	22	23	24	25 トミーコーチ休み	26
定休日 沖縄キッズ第2戦 申込み6月28日(日)まで	スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	バイクラ／サザンゲート 【初級】【中級】8:30-9:30 バイクラ／サザンゲート 【上級】7:00-8:30	スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:00-19:00 使用料50円	スイム／市営プール A～C 17:00～18:00 バイクラ／運動公園 【初級】【中級】18:00-19:00	スイム／海邦 SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 上級バイクランは 7/29に変更します	定休日 長良川トライアスロン大会 (中学生～)
27	28	29	30	31	7月／変更点	
定休日	スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	バイクラ／サザンゲート 【上級】7:00-8:30 7/25の振替です。	定休日	定休日	・土曜上級バイクランは朝 7:30-9:00 集合場所は海邦スポーツクラブです。 ・夏休み中＝水曜バイクラン 上級＝7:00-8:30／初中級＝8:30-9:30 場所はサザンゲートです。 ・7/25上級バイクランは 7/29へ変更します。	