

～ジュニアクラス～



チームかんむりわし 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
29 定休日	30 定休日	31 定休日	1 元旦 初泳ぎ 真栄里ビーチ屋12時から どなたでも参加できます 参加無料	2 定休日	3 定休日	4 於茂登山 振替での参加可能 スイムコースの方も参加可能 昼12時～
5 定休日	6 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	7 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	8 スイム／海邦SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円・照明代50円	9 バイクラン／運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	10 スイム／海邦SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	11 定休日
12 成人の日 定休日	13 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	14 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	15 スイム／海邦SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円・照明代50円	16 バイクラン／運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	17 スイム／海邦SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	18 定休日
19 定休日	20 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	21 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	22 スイム／海邦SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円・照明代50円	23 バイクラン／運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00	24 スイム／海邦SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園 【上級】13:15-14:45	25 定休日
26 定休日	27 スイム／海邦 SC C 17:00～18:00 B 18:00～19:00 A 17:00～19:00	28 バイクラン／サザンゲート 【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00	29 スイム／海邦SC A～C 17:00～18:00 ラン競技場 18:30-19:30 使用料50円・照明代50円	30 バイクラン／運動公園 【初級】【中級】17:00-18:00 ※於茂登か別日に振替 お願いします。	31 スイム／海邦SC A 9:10-10:45 B 9:30-10:45 C 10:45-12:00 バイクラン／運動公園【上級】13:15-14:45 ※於茂登か別日に振替お願いします	1 定休日

※天候により、競技や時間の変更、中止となることがあります。

※海邦SC＝1月3日まで定休日・1/29-31は営業します。