

チームかんむりわしJr. 12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	麻未休み 2	麻未休み 3	4	5	6	7
定休日	①17:00～18:00 ②18:00～19:00 ③17:00～19:00 スイム／海邦SC	【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00 バイクラン／サザンゲート	17:00～18:00 スイム/海邦SC 18:30-19:30ラン競技場 照明代も必要です。	【初級】【中級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園	スイム／海邦SC※時間は左下参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン／運動公園	定休日
8	9	10	11	12	13	14
定休日	①17:00～18:00 ②18:00～19:00 ③17:00～19:00 スイム／海邦SC	【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00 バイクラン／サザンゲート	17:00～18:00 スイム/海邦SC 18:30-19:30ラン競技場 照明代も必要です。	【初級】【中級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園	スイム／海邦SC※時間は左下参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン／運動公園	定休日
15	16	17	18	19	20	21
定休日	①17:00～18:00 ②18:00～19:00 ③17:00～19:00 スイム／海邦SC	【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00 バイクラン／サザンゲート	17:00～18:00 スイム/海邦SC 18:30-19:30ラン競技場 照明代も必要です。	【初級】【中級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園	スイム／海邦SC※時間は左下参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン／運動公園	定休日
22	23	24	25	26	煩惱スイム 27	28
定休日	①17:00～18:00 ②18:00～19:00 ③17:00～19:00 スイム／海邦SC	【初級】【中級】16:30-17:30 バイクラン／サザンゲート 【上級】17:30-19:00 バイクラン／サザンゲート	17:00～18:00 スイム/海邦SC 18:30-19:30ラン競技場 照明代も必要です。	【初級】【中級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園	スイム／海邦SC※時間は左下参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン／運動公園	定休日
29	30	31				
定休日	定休日	定休日				

土曜・海邦スイム	
9:10-10:45	スイム上級クラス
9:30-10:45	スイム中級クラス
10:45-12:00	スイム初級クラス