

チームかんむりわしJr. 11月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				【初級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン/運動公園	定休日
文化の日 4	5	6	7	8	9	10
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート 【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/海邦SC 18:30~19:30ラン競技場	【初級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン/運動公園	定休日
11	12	13	14	15	16	沖縄キッズトライアスロン(那覇) 17
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート 【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/海邦SC 18:30~19:30ラン競技場	【初級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン/運動公園	定休日
18	19	20	21	麻未休み 22	麻未休み 勤労感謝の日 23	24
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート 【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/海邦SC 18:30~19:30ラン競技場	【初級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン/運動公園	定休日
25	26	27	28	29	30	
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート 【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/海邦SC 18:30~19:30ラン競技場	定休日	定休日 ※新城幸也選手イベント(午後)	

(土)【全クラス】海邦スイム

①9:10-10:00(25mクロール)

②10:10-11:00(25mクロール)

③9:10-10:30(4泳法習得)

④10:30-12:00(4泳法タイムアップ)