

# チームかんむりわし Jr. 10月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	※10/26土の振替 6	
	17:00~18:00 スイム/海邦SC	【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート 【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/海邦SC 18:30~19:30ラン競技場	【初級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン/運動公園	(たくさん泳げる子) 7:00-8:00/真栄里ビーチ (あまり泳げない子) 8:00-9:00/真栄里ビーチ	
	7	8	9	10	11	12	海邦記録会 13
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート 【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/海邦SC 18:30~19:30ラン競技場	【初級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン/運動公園	OWS用の海スイム 別途500円(振替での参加不可) 真栄里ビーチ 時間午後	
スポーツの日 14	15	16	17	18	19	(大人)スプリントトライアスロン 20	
OWS用の海スイム 別途500円(振替での参加不可) 真栄里ビーチ 時間未定	17:00~18:00 スイム/海邦SC	【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート 【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/海邦SC 18:30~19:30ラン競技場	【初級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 【上級】13:15-14:45 バイクラン/運動公園	OWS用の海スイム 別途500円(振替での参加不可) 真栄里ビーチ 時間午後	
	21	22	23	24	25	OWS石垣島 26	※10/26土の振替 27
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート 【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/海邦SC 18:30~19:30ラン競技場	【初級】17:00-18:00 バイクラン/運動公園集合	定休日 ※上級バイクラン振替は 10/27(日) ※スイム振替は 10/6(土)	【上級】13:15-14:45 バイクラン/運動公園	
	28	29	30	31			
定休日	定休日	定休日	定休日	(土)【全クラス】海邦スイム ①9:10-10:00(25mクロール) ②10:10-11:00(25mクロール) ③9:10-10:30(4泳法習得) ④10:30-12:00(4泳法タイムアップ)		OWS用の海スイム 天候、気温、潮を見て時間決定 状況により中断、中止もあり。	