

# チームかんむりわしJr. 5月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 <small>沖縄キッズトライアスロン(那覇)</small>
定休日	定休日	☆【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート ◎【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/市営プール ※悪天候時は海邦SC ☆◎18:30~19:30ラン競技場	17:00~18:00 スイム/市営プール ☆【初級】18:00-19:00 バイクラン運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 ◎【上級】13:00-14:30 バイクラン/運動公園	定休日
6	7	8	9	10	11	12
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	☆【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート ◎【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/市営プール ※悪天候時は海邦SC ☆◎18:30~19:30ラン競技場	17:00~18:00 スイム/市営プール ☆【初級】18:00-19:00 バイクラン運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 ◎【上級】13:00-14:30 バイクラン/運動公園	定休日
13	14	15	16	17	18	19
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	☆【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート ◎【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/市営プール ※悪天候時は海邦SC ☆◎18:30~19:30ラン競技場	17:00~18:00 スイム/市営プール ☆【初級】18:00-19:00 バイクラン運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 ◎【上級】13:00-14:30 バイクラン/運動公園	定休日
20	21	22	23 スイムタイムトライアル開始	24	25	26
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	☆【初級】16:30~17:30 バイクラン/サザンゲート ◎【上級】17:30~19:00 バイクラン/サザンゲート	17:00~18:00 スイム/市営プール ※悪天候時は海邦SC ☆◎18:30~19:30ラン競技場	17:00~18:00 スイム/市営プール ☆【初級】18:00-19:00 バイクラン運動公園集合	スイム/海邦SC※時間は下記参照 ◎【上級】13:00-14:30 バイクラン/運動公園	定休日
27	28 スイムタイムトライアル終了	29	30	31		
定休日	17:00~18:00 スイム/海邦SC	定休日	定休日	定休日		

コース	バイク・ラン 初級☆から選ぶ 上級◎から選ぶ	スイム 土曜のみ泳力別	月会費	その他
A	週に1回参加	週に1回参加	12,000円	保険・年間800円 R6.4月~R7.3月末まで有効
B	週に1回参加	週に2回参加	15,000円	
C	週に2回参加	週に1回参加	15,000円	兄弟姉妹割引(A~Dのみ)
D	週に3回参加	週に3回	18,000円	
E	なし	週に1回参加	8,500円	2人目→合計金額より2000円引き
F	週に1回参加	なし	5,500円	3人目→合計金額より3000円引き
G	週に2回参加	なし	9,000円	

- ◎土曜スイムクラス分け  
初心者クラス①②どちらか
- ①9:10-10:00(25mクロールを目指す)
  - ②10:10-11:00(25mクロールを目指す)
  - ③9:10-10:30(4泳法習得を目指す)
  - ④10:30-12:00(4泳法タイムアップを目指す)